



GEHWOL Fußpflegetrends 2018

Fußpflegebedeutung, Pflegeverhalten und Selfcare
in Deutschland

Key Findings



Geschlecht, Alter		Bundesländer		Haushaltsgröße, Ortsgröße, Einkommen	
Männlich	577	Schleswig-Holstein	41	1 Person / Haushalt	235
Weiblich	549	Hamburg	26	2 Personen / Haushalt	419
18-19 Jahre	36	Niedersachsen / Bremen	119	3 Personen / Haushalt	217
20-29 Jahre	198	NRW	241	4+ Personen / Haushalt	254
30-39 Jahre	202	Hessen	87	Ortsgröße < 5 t EW	160
40-49 Jahre	224	Rheinland-Pfalz / Saarland	69	Ortsgröße 5 bis < 20 t EW	295
50-59 Jahre	232	Baden-Württemberg	151	Ortsgröße 20 bis < 100 t EW	307
60 Jahre und älter	234	Bayern	179	Ortsgröße 100 t EW +	364
		Berlin	51	HHNE < 1 t EUR	61
		Brandenburg	32	HHNE 1 bis < 1.5 t EUR	78
		Mecklenburg-Vorpommern	21	HHNE 1.5 bis < 2 t EUR	90
		Sachsen	54	HHNE 2 bis < 2.5 t EUR	105
		Sachsen-Anhalt	28	HHNE 2.5 bis < 3 t EUR	122
		Thüringen	28	HHNE 3 t EUR +	442
				k.A.	229
Schulbildung		Beruf		Kinder im Haushalt	
Haupt- / Volksschule ohne Lehre	16	Arbeiter	55	Kinder ja	351
Haupt- / Volksschule mit Lehre	117	Angestellte	559	Kinder nein	775
Real- / Mittelschule ohne Abitur	322	Beamte	63		
Abitur / Hochschulreife	268	Selbstständige, freie Berufe / Landwirtschaft	78		
Abgeschlossenes Studium	399	Ausbildung / Lehre / Wehrpflicht	123		
(Noch) keinen Abschluss / keinen dieser	4	Rentner	167		
		Berufslose	81		
Gesamt: 1126* Frauen und Männer in Deutschland ab 18 Jahren					

Schmale Basis

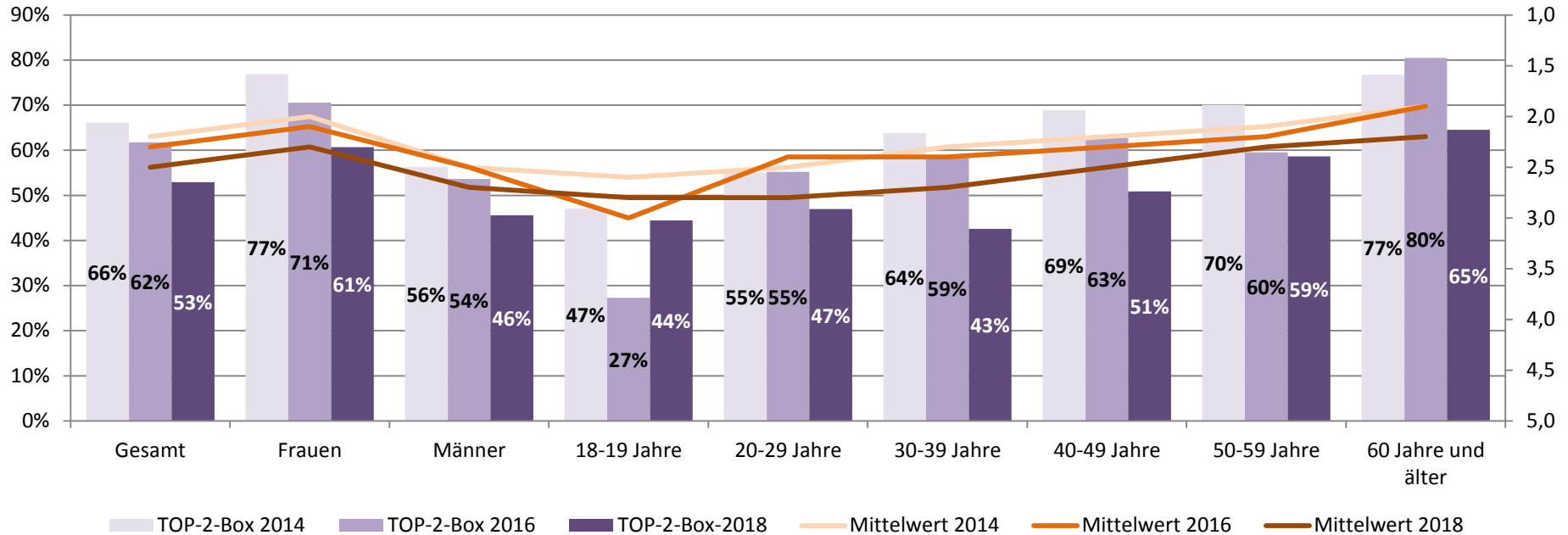
Sehr schmale Basis (ineligible for sig testing)

GfK eBUS Online-Befragung (CAWI - Computer Assisted Web Interviewing) -
repräsentativ für die deutsche Online-Bevölkerung



Wie wichtig ist Ihnen regelmäßige Fußpflege?

TOP-2-BOX	1	Sehr wichtig
	2	wichtig
	3	Weder wichtig noch nicht wichtig
LOW-2-BOX	4	Weniger wichtig
	5	Überhaupt nicht wichtig

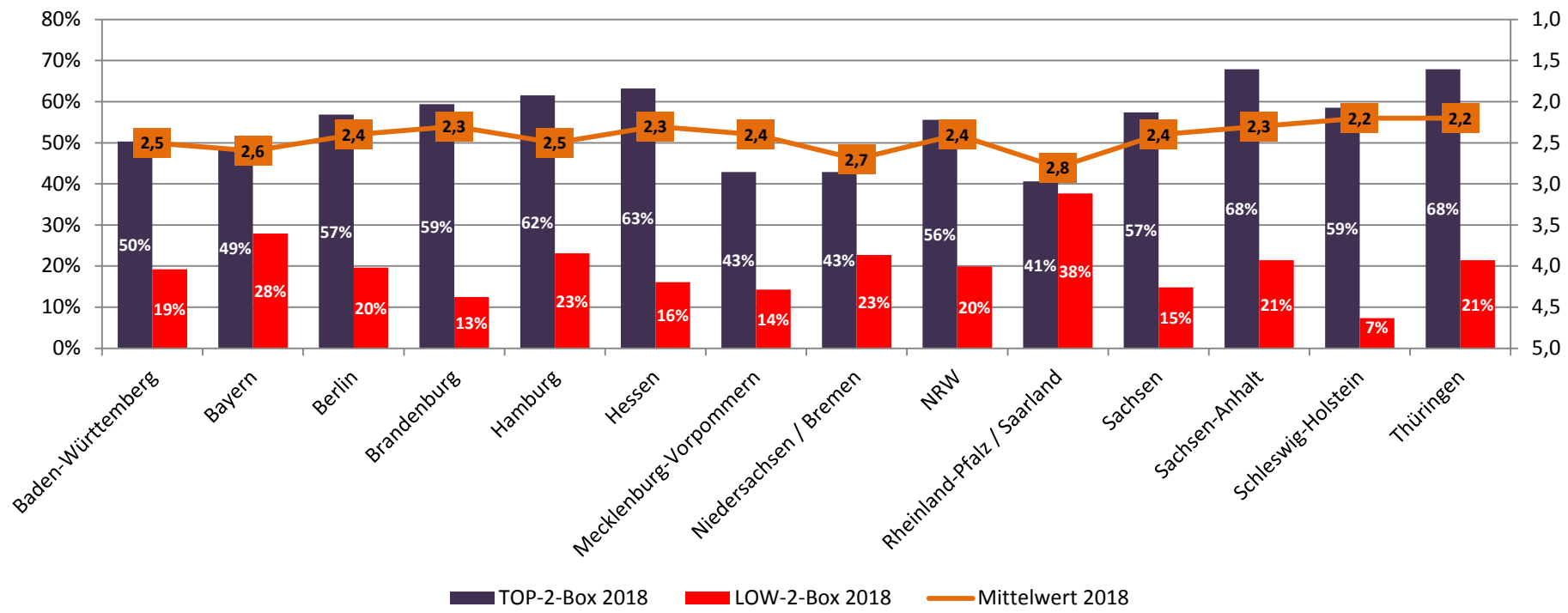


Das Fußpflegebewusstsein hat sich seit 2014 stärker verändert. Insgesamt bewerten die Deutschen die Wichtigkeit von Fußpflege mit der Schulnote 2,5. 2016 lag der Mittelwert bei 2,3 und 2014 bei 2,2. Frauen halten Fußpflege für wichtiger als Männer. Mit zunehmendem Alter nimmt die Bedeutung regelmäßiger Fußpflege zu. Vor allem bei den Über-60-Jährigen gewinnt sie an Bedeutung. Auffallend ist der Anstieg bei den 18-19-jährigen.



Wie wichtig ist Ihnen regelmäßige Fußpflege? In welchem Bundesland leben die meisten Fußpflegebefürworter?

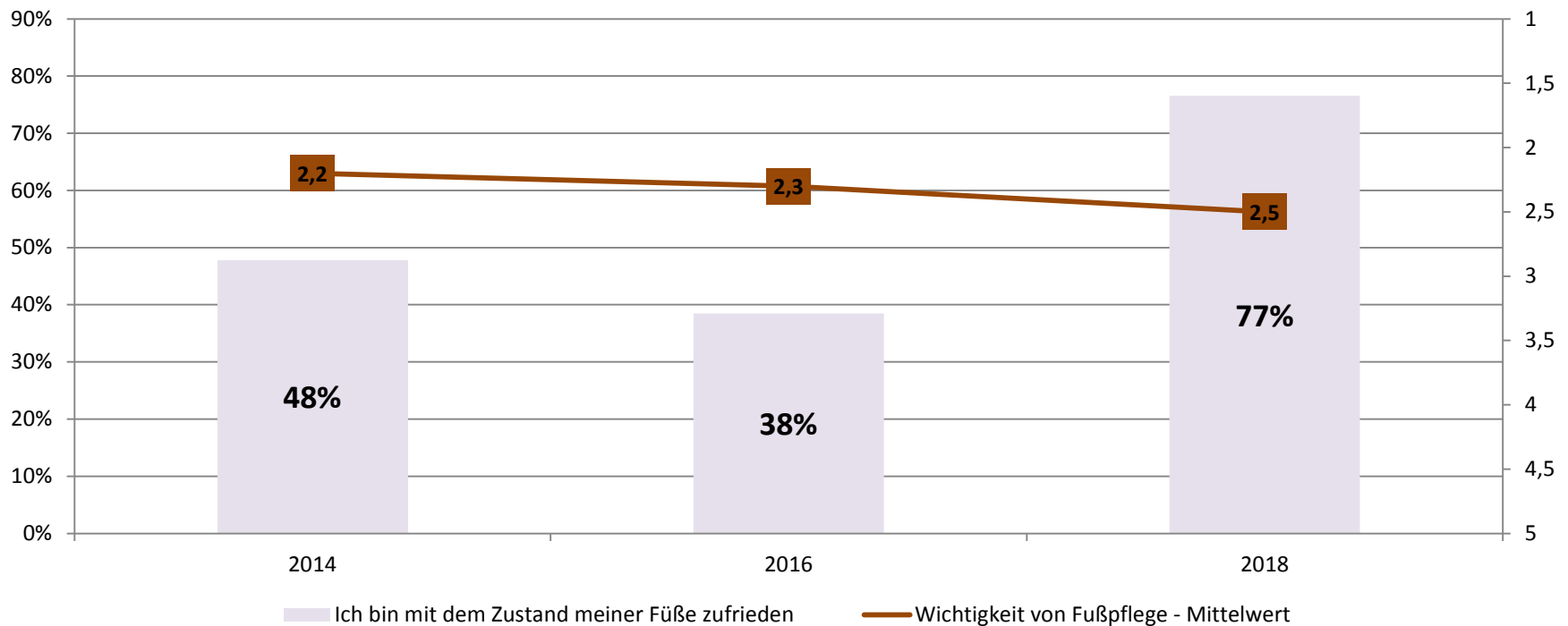
TOP-2-BOX	1	Sehr wichtig
	2	wichtig
	3	Weder wichtig noch nicht wichtig
LOW-2-BOX	4	Weniger wichtig
	5	Überhaupt nicht wichtig



53 % der Deutschen halten Fußpflege für sehr wichtig oder wichtig. Die meisten Befürworter leben in Sachsen-Anhalt und Thüringen. In diesen Regionen sind es mit 68 % überdurchschnittlich viele Menschen, die sagen, dass ihnen Fußpflege wichtig oder sehr wichtig ist.



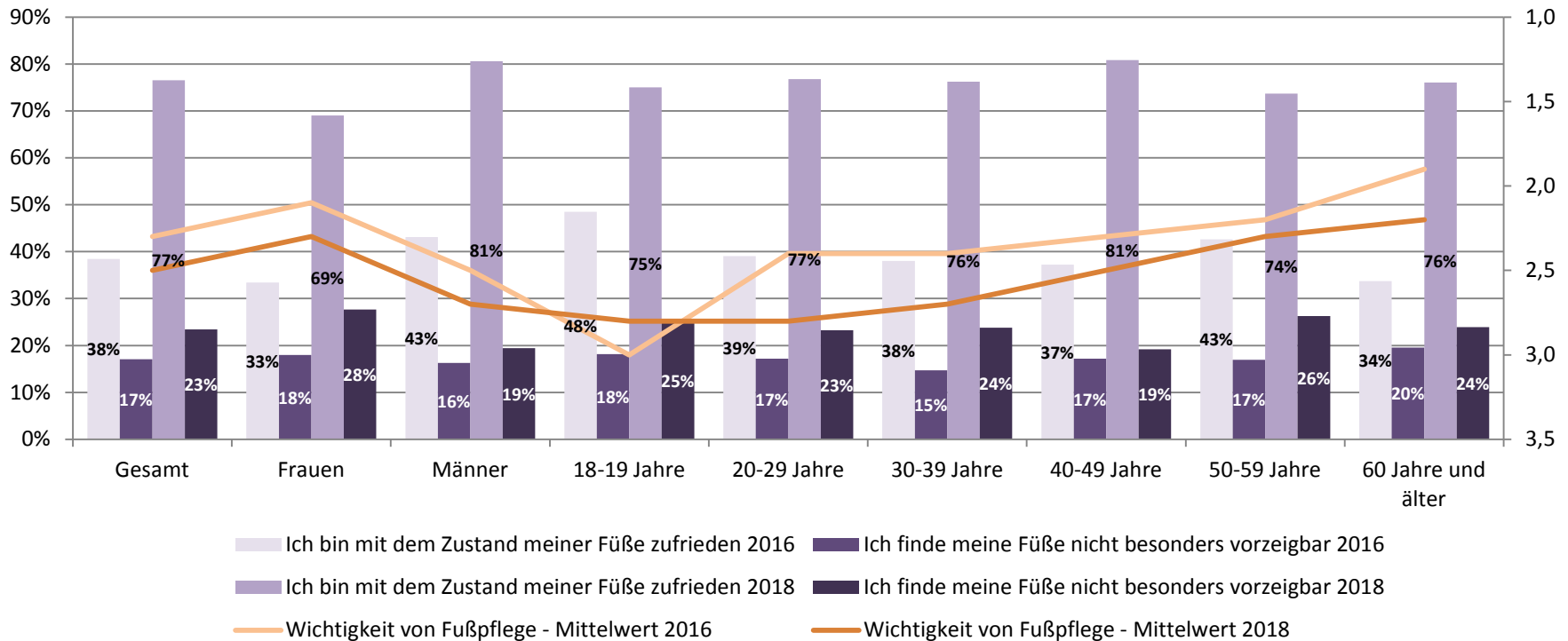
Wie zufrieden sind die Deutschen mit dem Zustand ihrer Füße? Beeinflusst Zufriedenheit die Relevanz von Fußpflege?



Offensichtlich sind die Deutschen aktuell deutlich zufriedener mit dem Zustand ihrer Füße. 77 % beantworten die Trendfrage positiv. 2016 waren es nur 38 %. Die gestiegene Zufriedenheit scheint also auch einen Impact auf die Relevanz von Fußpflege zu haben. Deren Wichtigkeit wird mit zunehmender Zufriedenheit geringer eingestuft als noch vor zwei Jahren.



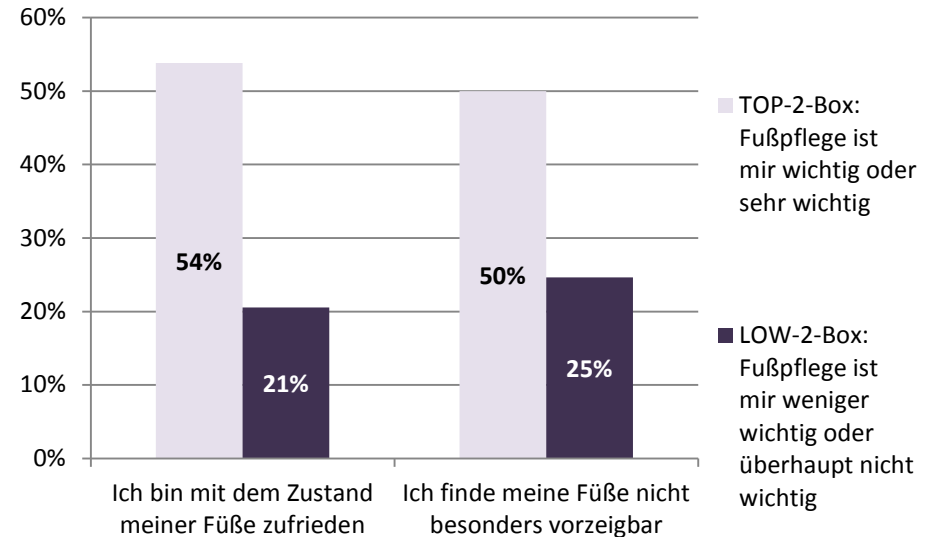
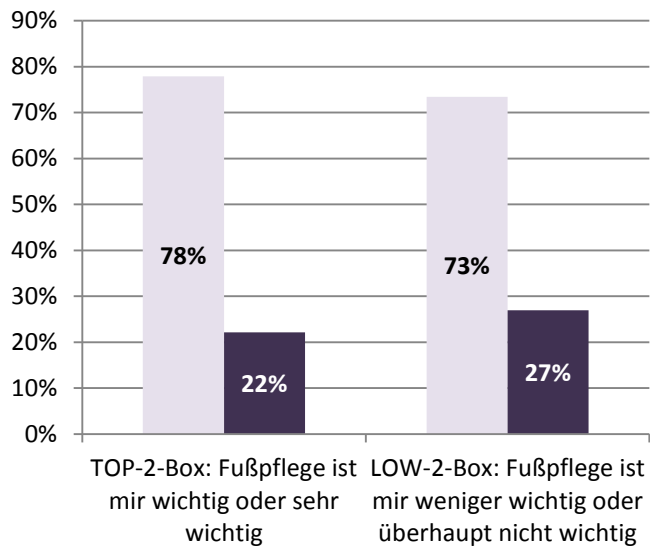
Wie zufrieden sind die Deutschen mit dem Zustand ihrer Füße? Beeinflusst Zufriedenheit die Relevanz von Fußpflege?



Männer sind deutlich zufriedener mit dem Zustand ihrer Füße als Frauen, folglich wird der Fußpflege weniger Bedeutung beigemessen. Ab 50 Jahren sinkt die Zufriedenheit. Jeder Vierte findet seine Füße auch nicht besonders vorzeigbar. Entsprechend wird in diesen Altersgruppen die Relevanz der Fußpflege am stärksten eingeschätzt. Auffallend ist die Gruppe der 18-19 Jährigen. Im Vergleich zu den Vorjahren hat hier sowohl die Zufriedenheit als auch die Bedeutung der Fußpflege zugenommen.



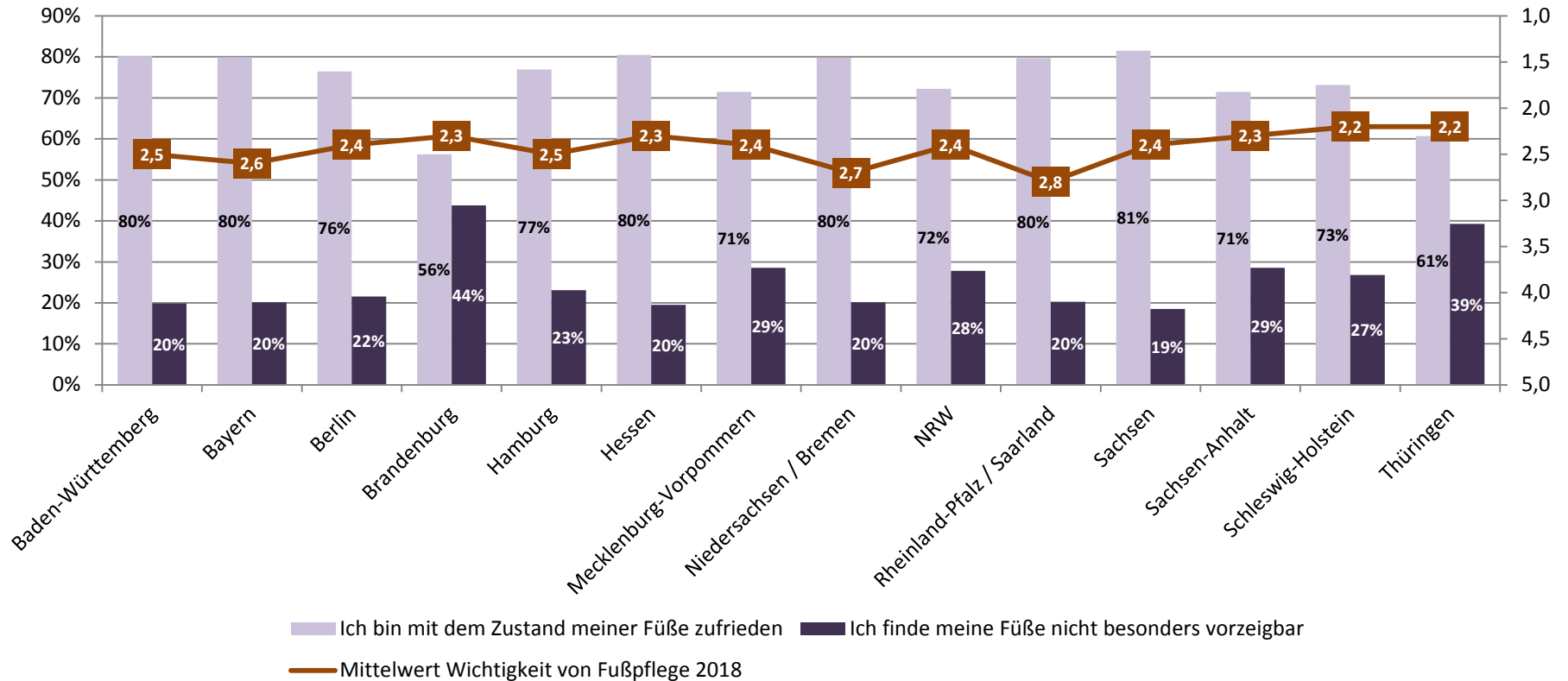
Wie zufrieden sind die Deutschen mit dem Zustand ihrer Füße? Beeinflusst Zufriedenheit die Relevanz von Fußpflege?



Zufriedenheit geht mit der Einschätzung der Relevanz von Fußpflege einher! Wer Fußpflege für wichtig oder sehr wichtig hält, ist tendenziell zufriedener mit dem Zustand der Füße im Vergleich zu Menschen, die Fußpflege keine besondere Bedeutung beimessen. Ein großer Teil Letzterer ist jedoch ebenfalls zufrieden, was den allgemeinen Rückgang der Bedeutung von Fußpflege erklärt. Je zufriedener wir sind, desto weniger tun wir für unsere Füße. Entsprechend gibt es unter den Unzufriedenen, die ihre Füße für nicht besonders vorzeigbar halten, auch einen hohen Anteil, der sagt, dass ihm Fußpflege wichtig oder sogar sehr wichtig ist. Auffallend ist die Gruppe, die ihre Füße als nicht besonders vorzeigbar einstuft, jedoch Fußpflege gleichzeitig als nicht besonders wichtig einstuft. Alle wollen gepflegte Füße (93 %) aber nicht jeder tut etwas dafür.



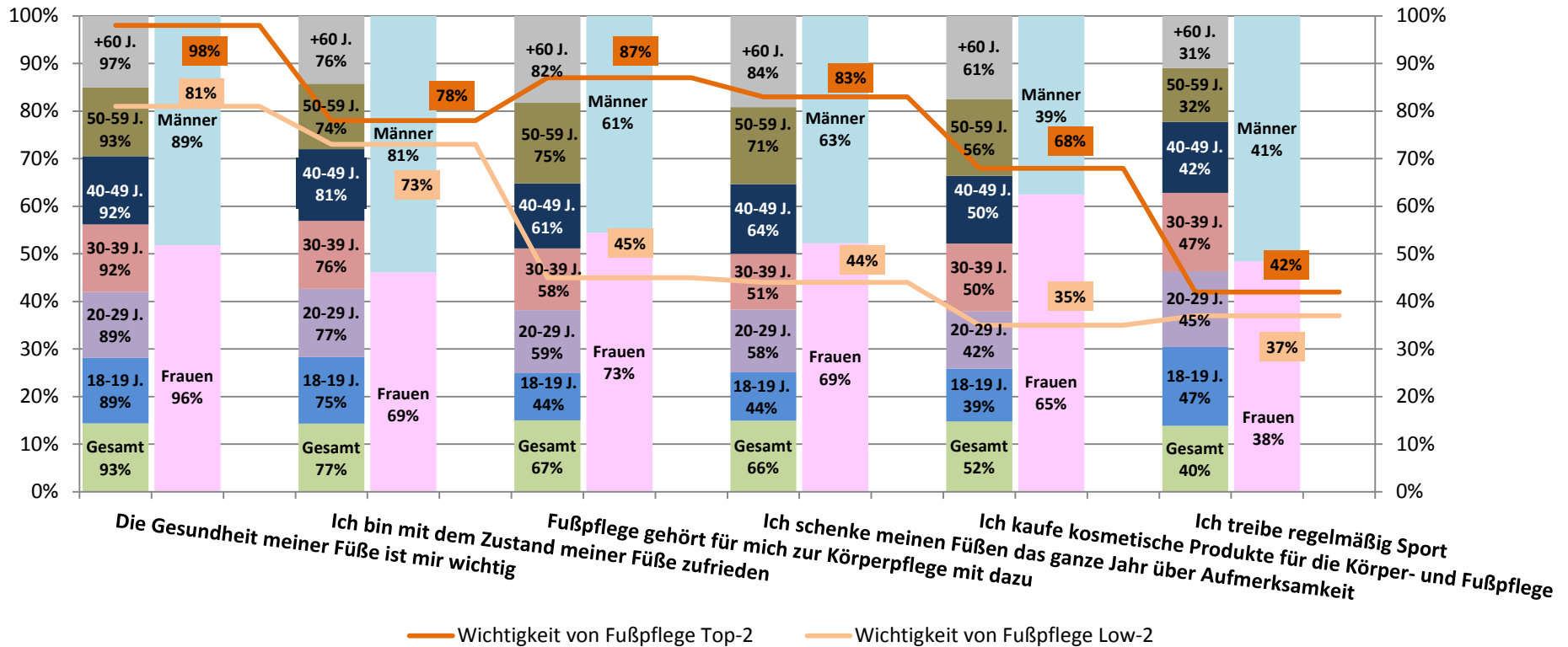
In welchem Bundesland sind die Deutschen mit dem Zustand ihrer Füße am zufriedensten?



Im Schnitt sind 77 % der Deutschen mit dem Zustand ihrer Füße zufrieden. Die meisten Zufriedenen leben in Sachsen. Deutlich unzufriedener sind die Menschen in Brandenburg und Thüringen. In beiden Fällen liegt der Mittelwert der Bedeutung von Fußpflege über dem gesamtdeutschen Mittel von 2,5.



Fußpflege im Alltag in Verbindung mit der Wichtigkeit von Fußpflege

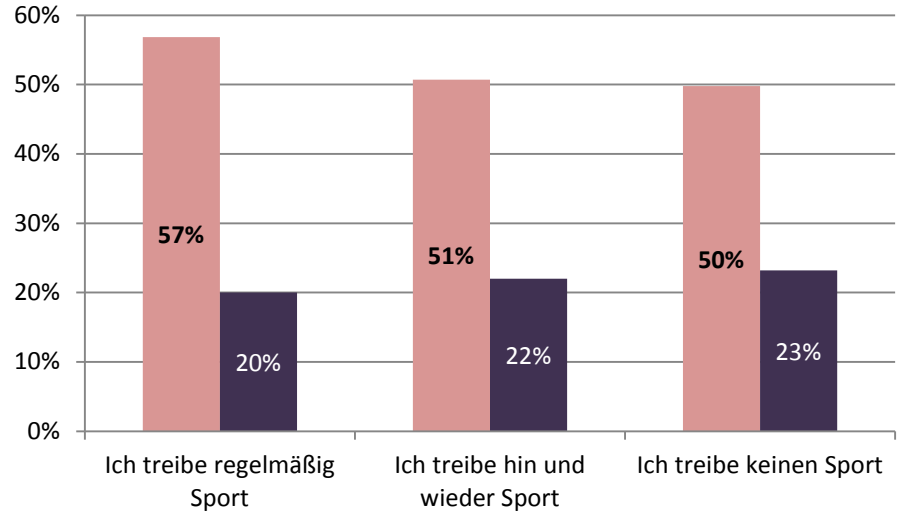
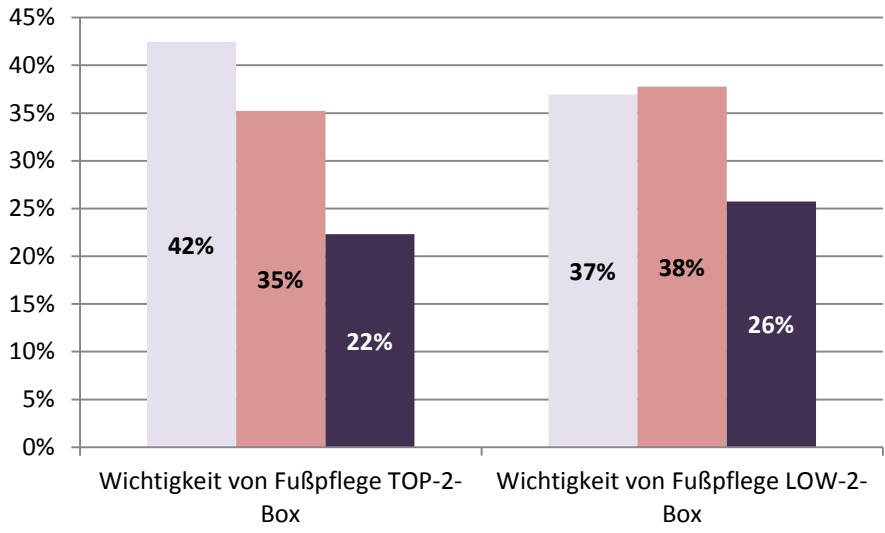


93 % der Deutschen halten gesunde Füße für wichtig. Hier wird auch deutlich, dass mit zunehmendem Alter der Einsatz für die Füße zunimmt. Dabei gehört die Fußpflege nicht unbedingt für Jeden zur Körperpflege dazu. Das gilt auch für die Gruppe derer, die Fußpflege als wichtig einstufen. Hier betrachten immerhin 13 % die Fußpflege gesondert und 17 % schenken ihren Füßen nicht das ganze Jahr über Aufmerksamkeit. Die Bereitschaft kosmetische Produkte für die Fußpflege zu kaufen ist bei Frauen höher und nimmt im Alter zu. Jedoch nur 68 % der Menschen, die Fußpflege für wichtig halten, gaben an auch Fußpflegeprodukte zu kaufen. Die Bereitschaft für regelmäßigen Sport ist im Allgemeinen eher gering.



Beeinflusst die Einstellung zur Fußpflege die Bereitschaft zum Sport?

TOP-2-BOX	1	Sehr wichtig
	2	wichtig
	3	Weder wichtig noch nicht wichtig
LOW-2-BOX	4	Weniger wichtig
	5	Überhaupt nicht wichtig



■ Ich treibe regelmäßig Sport
 ■ Ich treibe hin und wieder Sport
■ Ich treibe keinen Sport

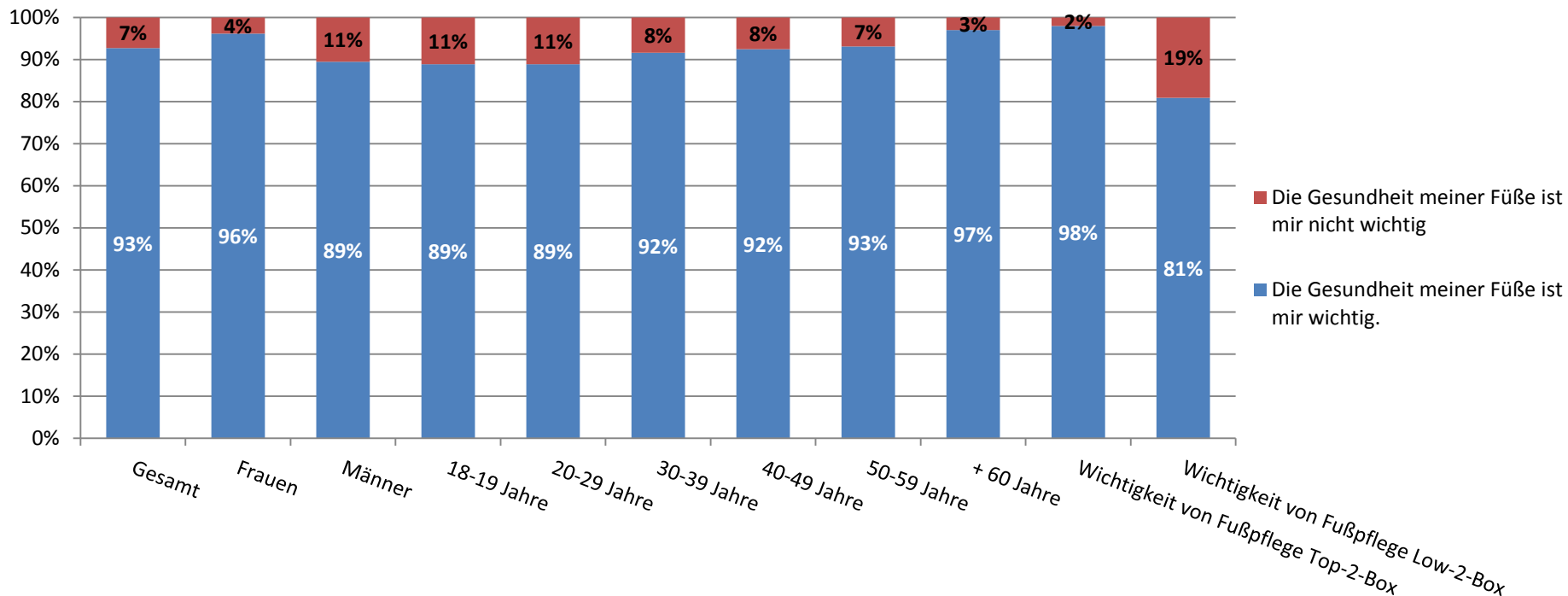
■ Wichtigkeit von Fußpflege TOP-2-Box
■ Wichtigkeit von Fußpflege LOW-2-Box

Wer Fußpflege für wichtig hält, ist auch eher bereit regelmäßig Sport zu treiben. Und mehr als die Hälfte derer die regelmäßig Sport treiben halten Fußpflege für wichtig. In der Gruppe der Fußpflegemuffel ist der Anteil derer, die nur hin und wieder oder keinen Sport betreiben höher, als bei den Fußpflegemotivierten.



Wie wichtig ist den Deutschen die Gesundheit ihrer Füße?

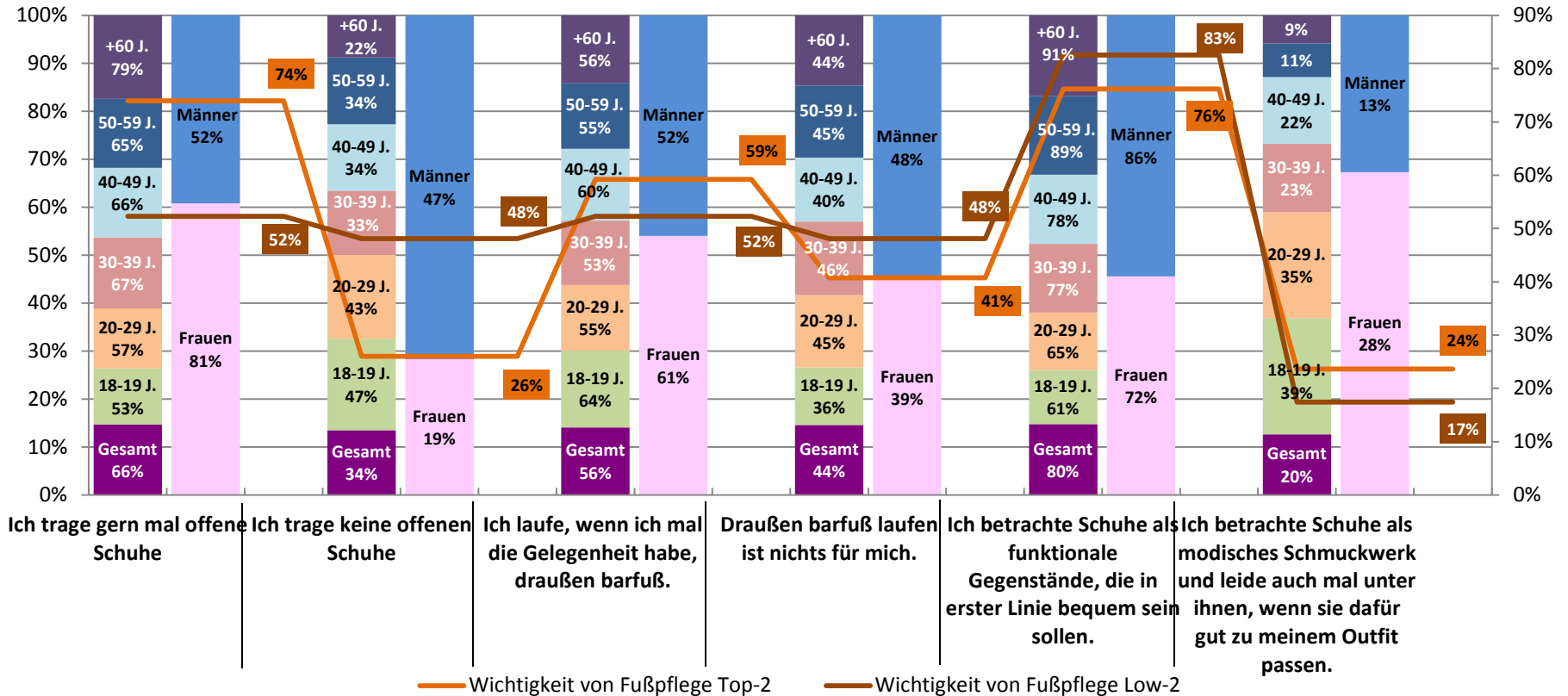
TOP-2-BOX	1	Sehr wichtig
	2	wichtig
	3	Weder wichtig noch nicht wichtig
LOW-2-BOX	4	Weniger wichtig
	5	Überhaupt nicht wichtig



Sehr wichtig! Sogar 81 % der Menschen, denen die Fußpflege nicht wichtig ist, möchten gesunde Füße haben. Dies könnte mit der derzeit hohen Zufriedenheit einhergehen. Erst wer tatsächlich Fußprobleme entwickelt ist bereit mehr Zeit in die Pflege zu investieren. Bei Frauen und im Alter ist das Bestreben nach gesunden Füßen überdurchschnittlich. Bis 29 Jahre und bei Männern ist es unterdurchschnittlich.



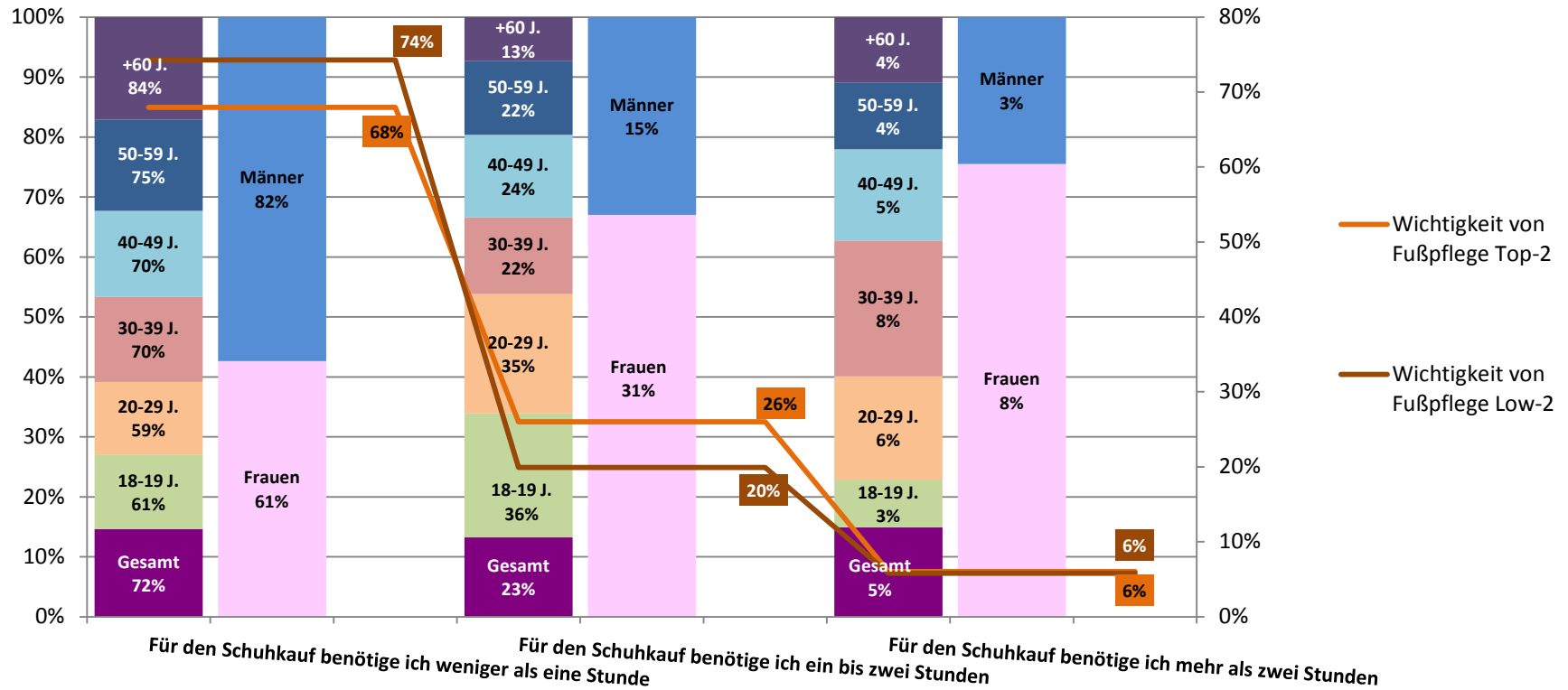
Was sind die Schuh-Vorlieben der Deutschen?



Zwei Drittel der Deutschen hat kein Problem mit offenen Schuhen. Damit lässt sich sehr gut die Zufriedenheit (77 %) mit den eigenen Füßen in Zusammenhang bringen. Erwartungsgemäß ist der Anteil in der Gruppe der Fußpflegemuffel geringer. Und auch Männer greifen weniger zu Sandalen als Frauen. Barfuß laufen gilt oft als gesund und „gut für die Füße“ weshalb es nicht überrascht, dass auch hier der Anteil derer die Fußpflege für wichtig halten höher ist. Erstaunlich ist jedoch, dass immerhin 24 % der Pflegemotivierten Schmerzen und gesundheitliche Schäden am Fuß in Kauf nehmen, sofern die Schuhe gut zum Outfit passen.



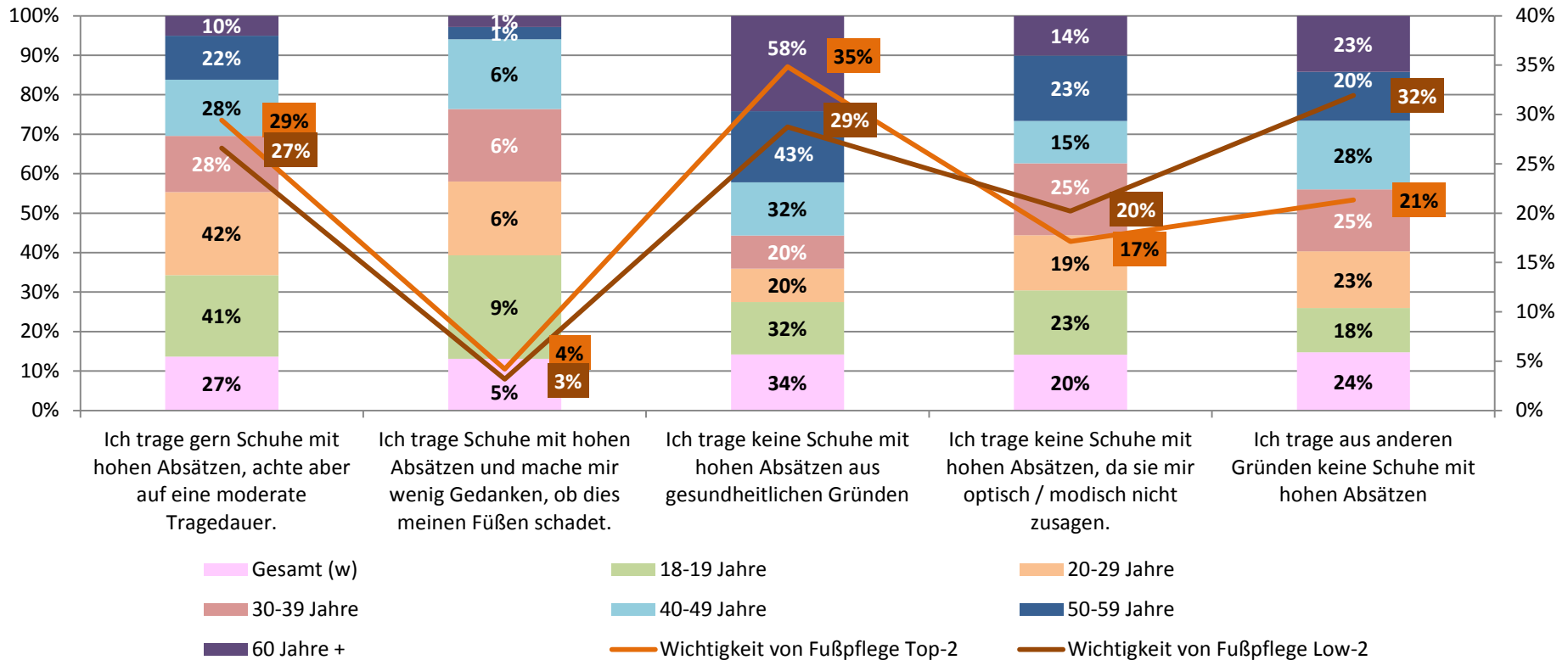
Wie lange dauert ein durchschnittlicher Schuhkauf?



Es ist wohl wenig erstaunlich, dass Frauen im Verhältnis mehr Zeit für den Schuhkauf einplanen als Männer. Länger als zwei Stunden brauchen jedoch die Wenigsten. Im Alter wird der Schuhkauf schneller erledigt, wohingegen die Jüngeren auch gerne ein bis zwei Stunden einplanen. Die Menschen, die Fußpflege als wichtig empfinden planen tendenziell weniger Zeit für den Schuhkauf ein.



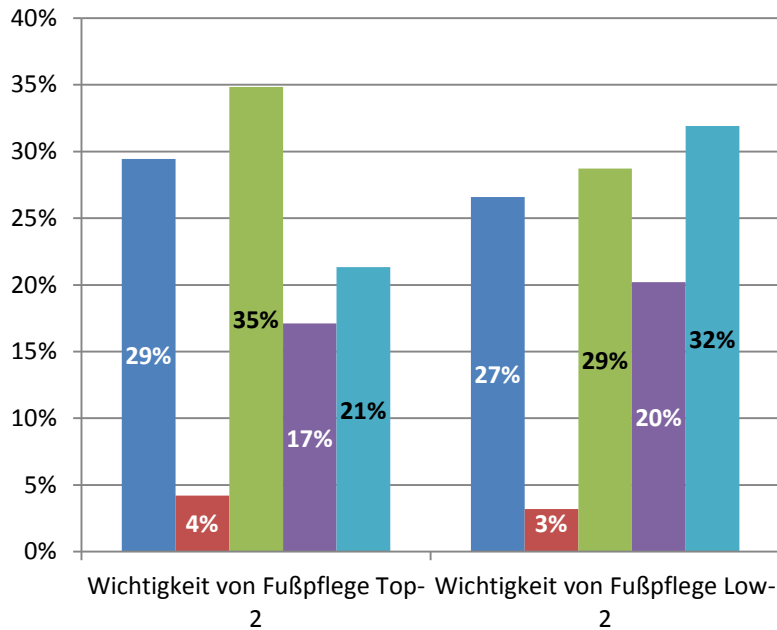
Wie bewerten Frauen das Tragen von Highheels?



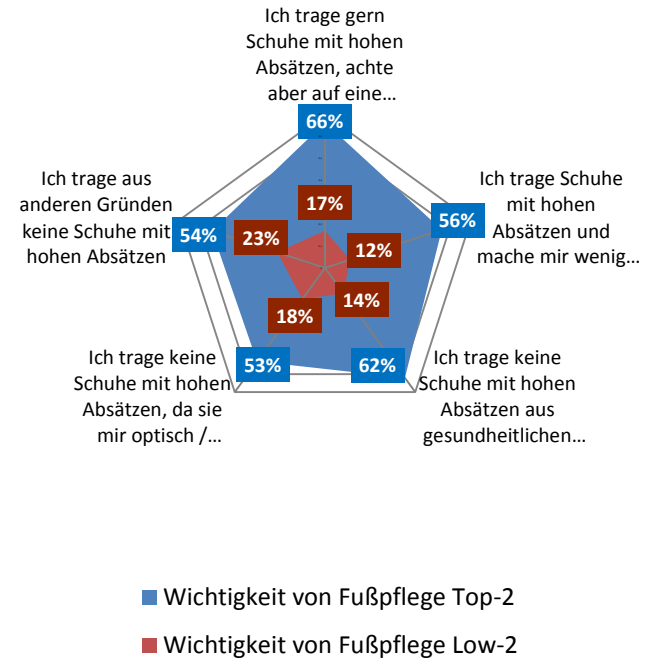
Die Mehrheit der Frauen (78 %) trägt keine Highheels, entweder aus gesundheitlichen, modischen oder sonstigen Gründen. Im Alter bis 29 Jahre ist der Anteil derer, die Highheels tragen jedoch signifikant erhöht. Mit zunehmendem Alter sinkt die Beliebtheit von Highheels schnell. Es gibt wenig Unterschiede zwischen Fußpflegemuffeln und Fußpflegemotivierten.



Wie bewerten Frauen das Tragen von Highheels?



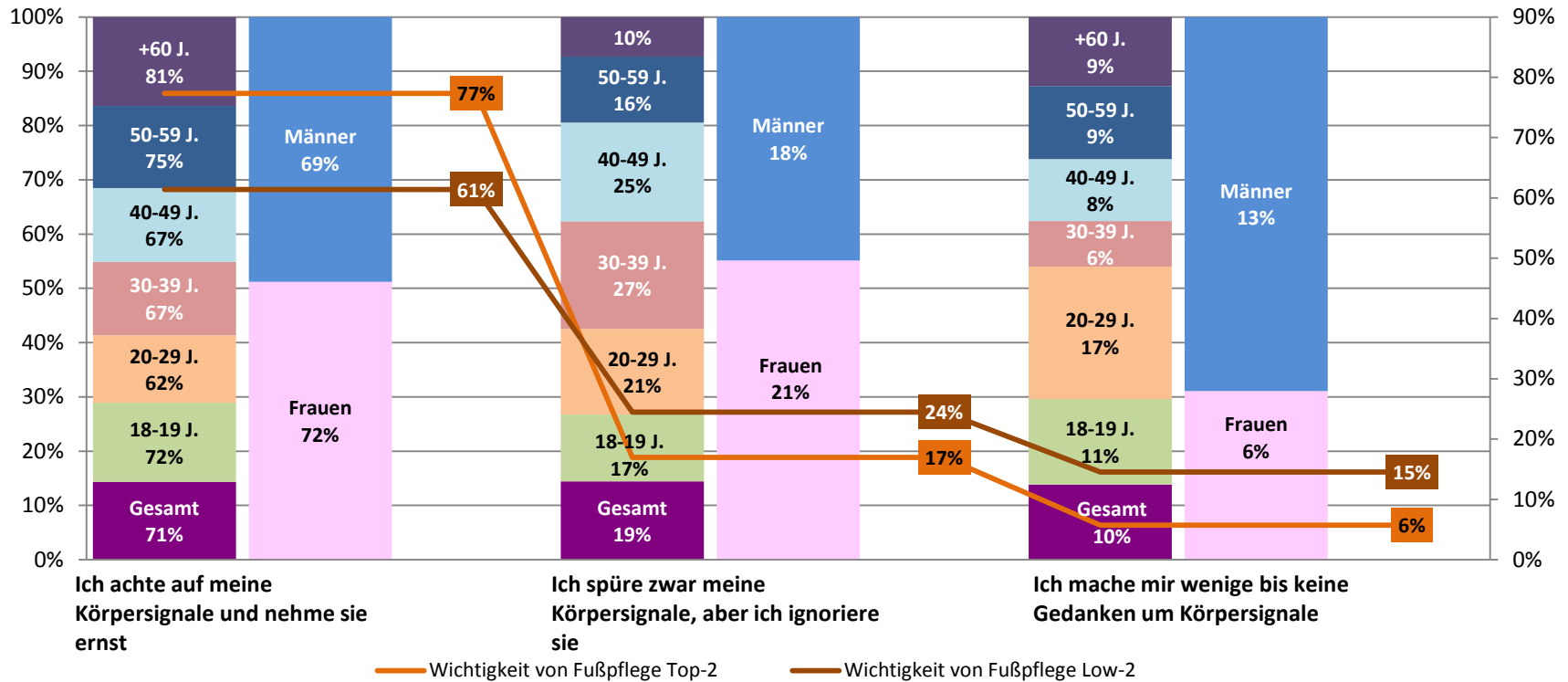
- Ich trage gern Schuhe mit hohen Absätzen, achte aber auf eine moderate Tragedauer.
- Ich trage Schuhe mit hohen Absätzen und mache mir wenig Gedanken, ob dies meinen Füßen schadet.
- Ich trage keine Schuhe mit hohen Absätzen aus gesundheitlichen Gründen
- Ich trage keine Schuhe mit hohen Absätzen, da sie mir optisch / modisch nicht zusagen.
- Ich trage aus anderen Gründen keine Schuhe mit hohen Absätzen



Frauen, die Fußpflege als wichtig einstufen, sprechen sich geringfügig mehr für das Tragen von Highheels aus. Immerhin achten jedoch auch mehr auf eine moderate Tragedauer. Die Gründe weshalb Highheels abgelehnt werden unterscheiden sich in ihrer Verteilung ebenfalls innerhalb der Gruppen. Frauen, die Fußpflege als wichtig empfinden, lehnen Highheels demnach vermehrt aus gesundheitlichen Gründen ab, während Fußpflegemuffel eher andere Gründe angeben.



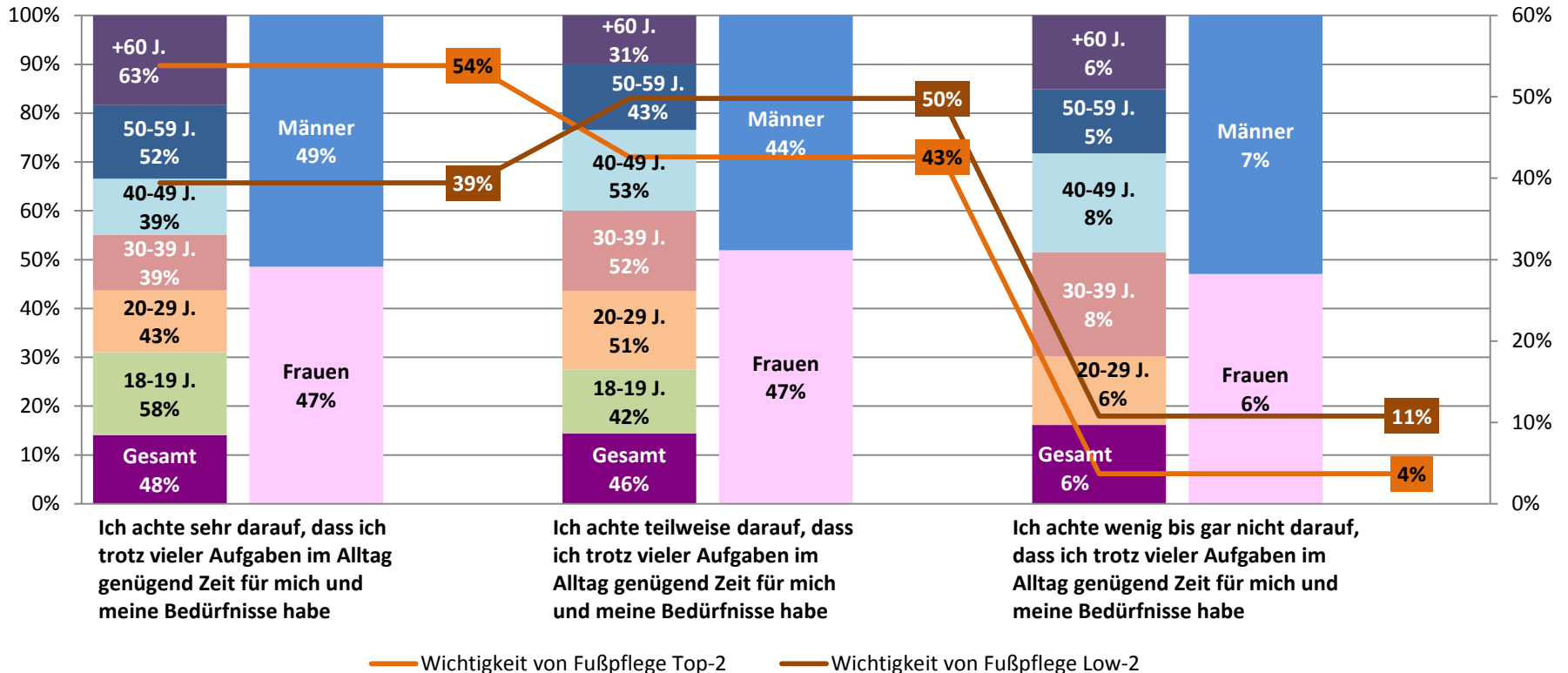
Welchen Einfluss hat die Fußpflege im Bereich Selfcare?



Der Anteil der Menschen, die auf ihre Körpersignale achten und sie ernst nehmen, ist in der Gruppe der Fußpflegemotivierten höher, als bei den Fußpflegemuffeln. Der Anteil derer, die sich keine Gedanken um ihre Körpersignale machen ist sowohl bei den Männern, als auch bei den Pflegemuffeln mehr als doppelt so hoch wie beim respektiven Gegenpart. Positiv ist anzumerken, dass knapp drei Viertel der 18-19 Jährigen ihre Körpersignale ernst nehmen. Die 20-29 Jährigen bilden die Gruppe, die ihre Körpersignale am ehesten vernachlässigt.



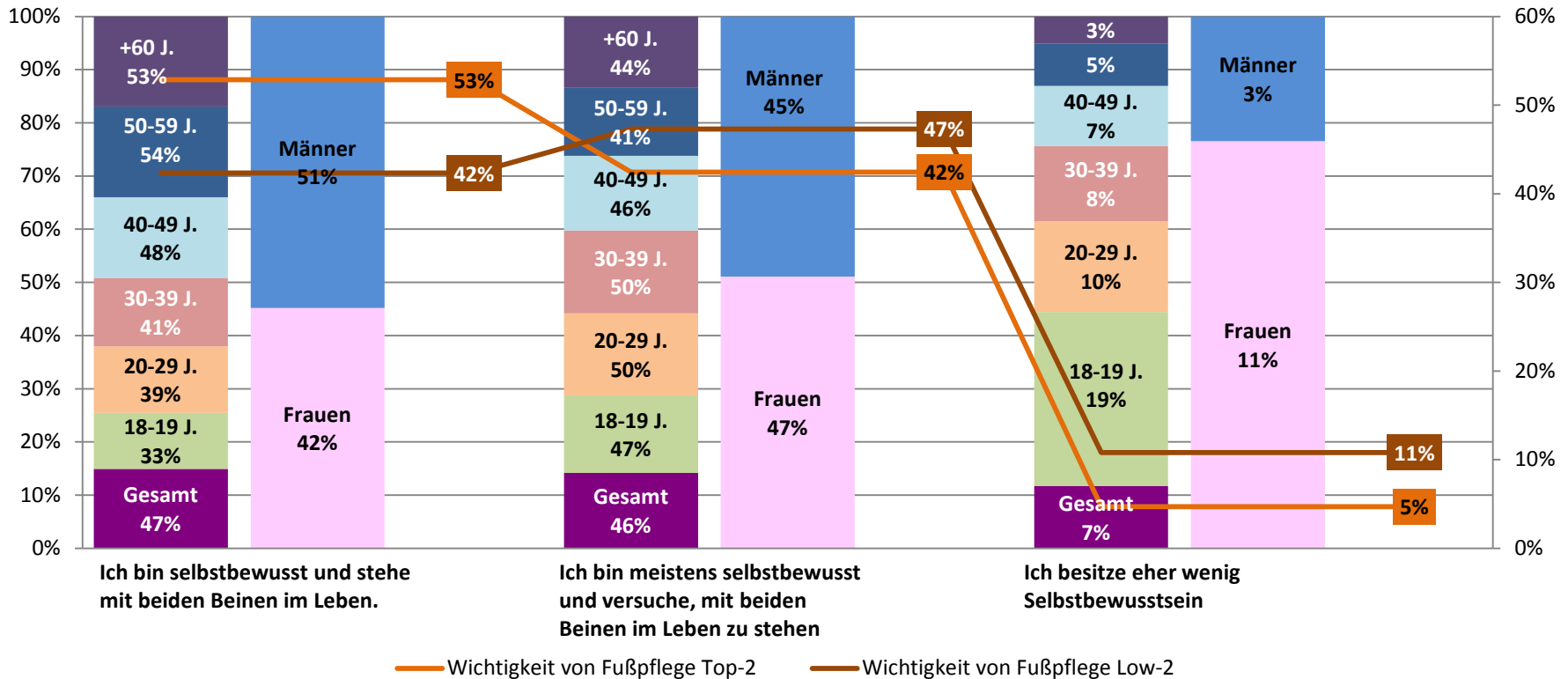
Welchen Einfluss hat die Fußpflege im Bereich Selfcare?



Die Mehrheit der Fußpflegemotivierten achtet vermehrt auf ihre Bedürfnisse auch bei einem stressigen Alltag (54%). Pflegemuffel achten eher teilweise oder sogar wenig auf ihre eigenen Bedürfnisse (61%). Im Alter nimmt die Achtsamkeit zu. Die 20-49 Jährigen achten eher teilweise auf ihre Bedürfnisse. Das in dieser Altersgruppe das Arbeitsleben meist eine sehr große Rolle spielt, könnte dabei ein wichtiger Faktor sein.



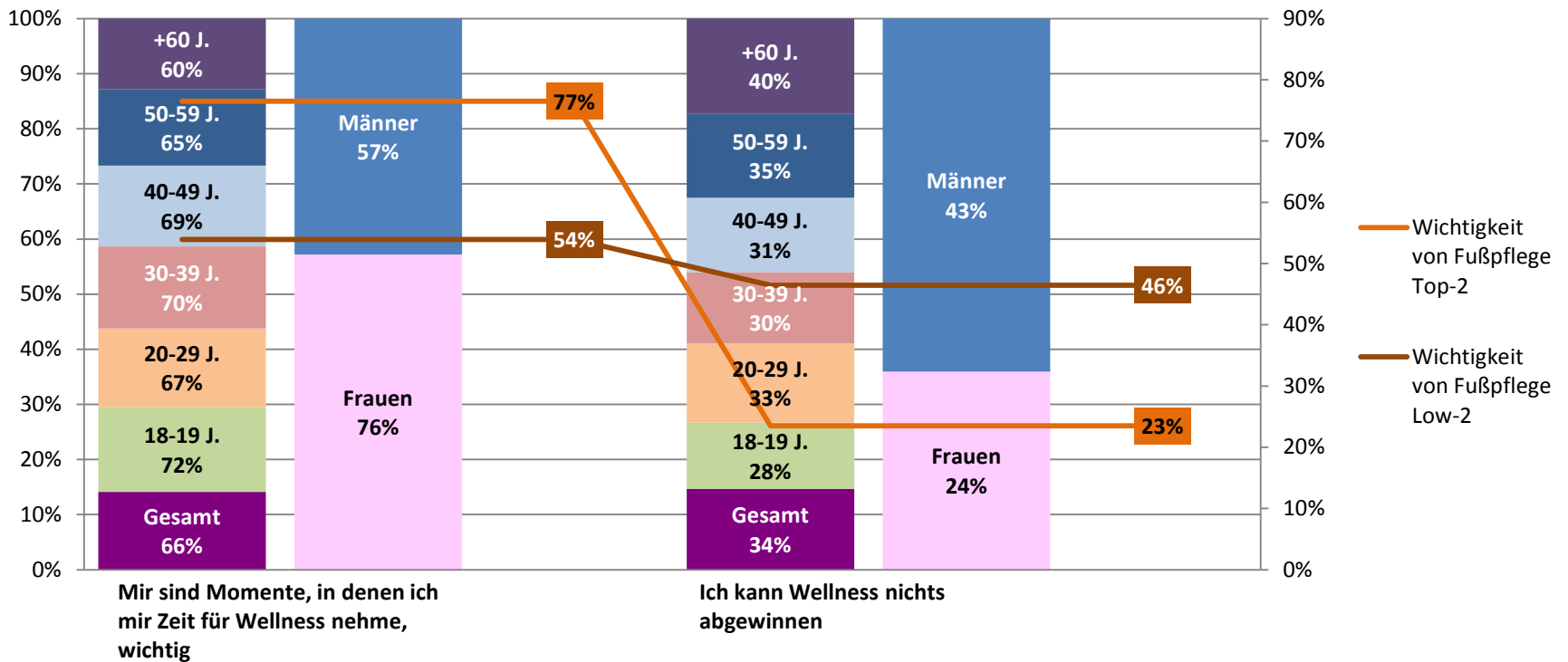
Welchen Einfluss hat die Fußpflege im Bereich Selfcare



Wenn wir älter werden tendieren wir dazu auch mehr Selbstbewusstsein zu entwickeln. Und auch in diesem Fall ist der Anteil selbstbewusster Menschen innerhalb der Gruppe der Fußpflegemotivierten höher als bei den Pflegemuffeln. Wer mit beiden Beinen im Leben stehen will, benötigt dafür eine gute Basis.



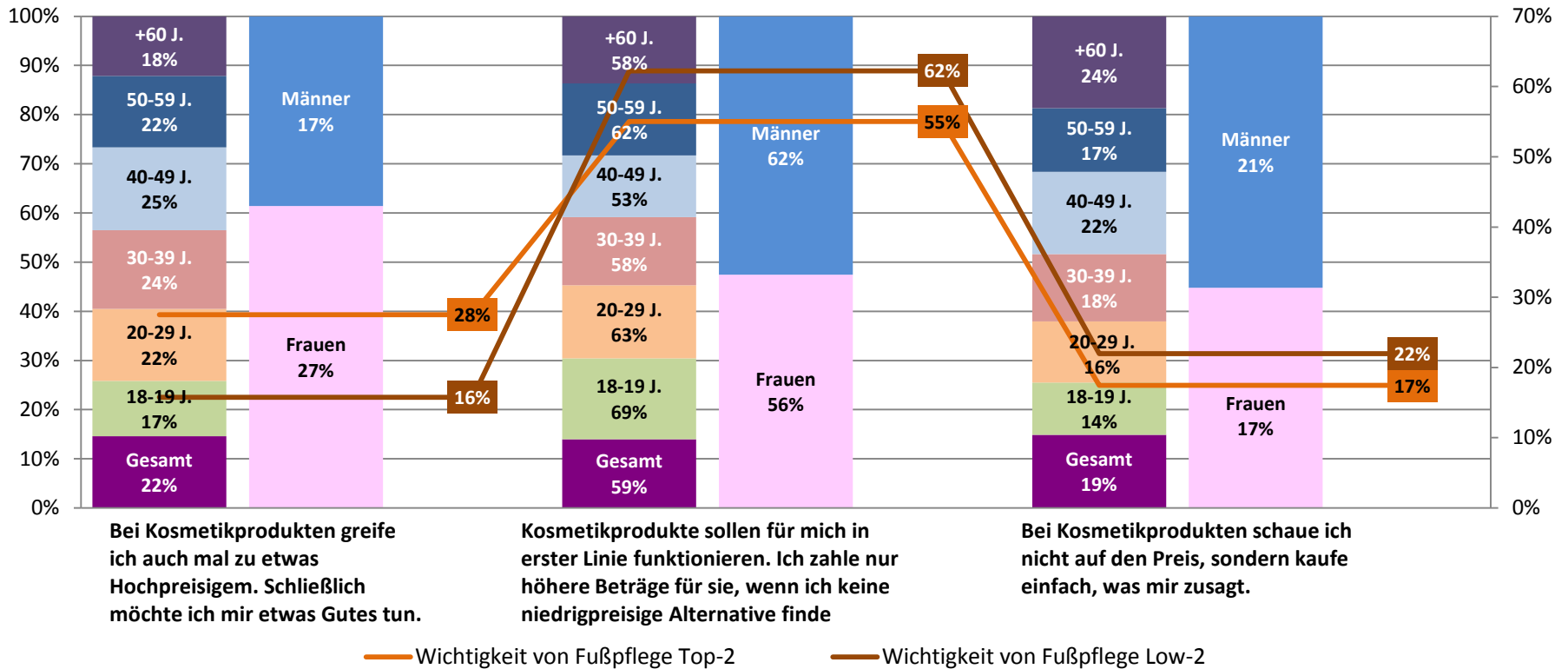
Welchen Einfluss hat die Fußpflege im Bereich Selfcare



Obwohl Wellness ein Bereich ist, der erwartungsgemäß eher von Frauen beachtet wird, beschäftigen sich laut unserer Umfrage auch bereits über die Hälfte der Männer mit diesem Thema. Auffallend ist, dass das Bedürfnis nach Wellness im Alter abnimmt. Trotzdem ist der Anteil derer, die Fußpflege für wichtig halten und sich Zeit für Wellness nehmen, deutlich höher als der Anteil der Fußpflegemuffel mit Wellnessbedürfnis.



Welchen Einfluss hat die Fußpflege im Bereich Selfcare

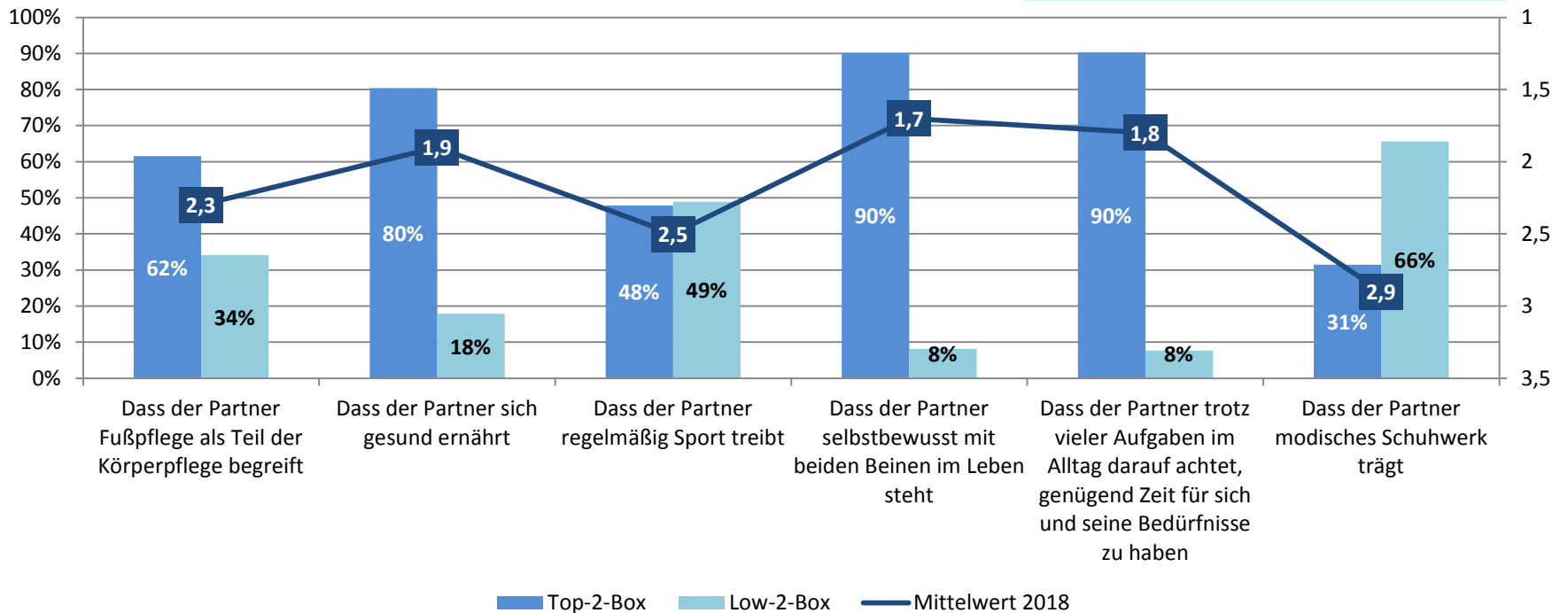


Generell legen die Deutschen mehr Wert auf funktionelle Produkte. Wer jedoch Fußpflege als wichtig einstuft ist eher bereit auch hochpreisige Produkte zu kaufen, als jemand, der der Fußpflege wenig Bedeutung beimisst.



Welche Aspekte sind den Deutschen in einer Beziehung wichtig?

TOP-2-BOX	1	Sehr wichtig
	2	wichtig
	3	Weder wichtig noch nicht wichtig
LOW-2-BOX	4	Weniger wichtig
	5	Überhaupt nicht wichtig

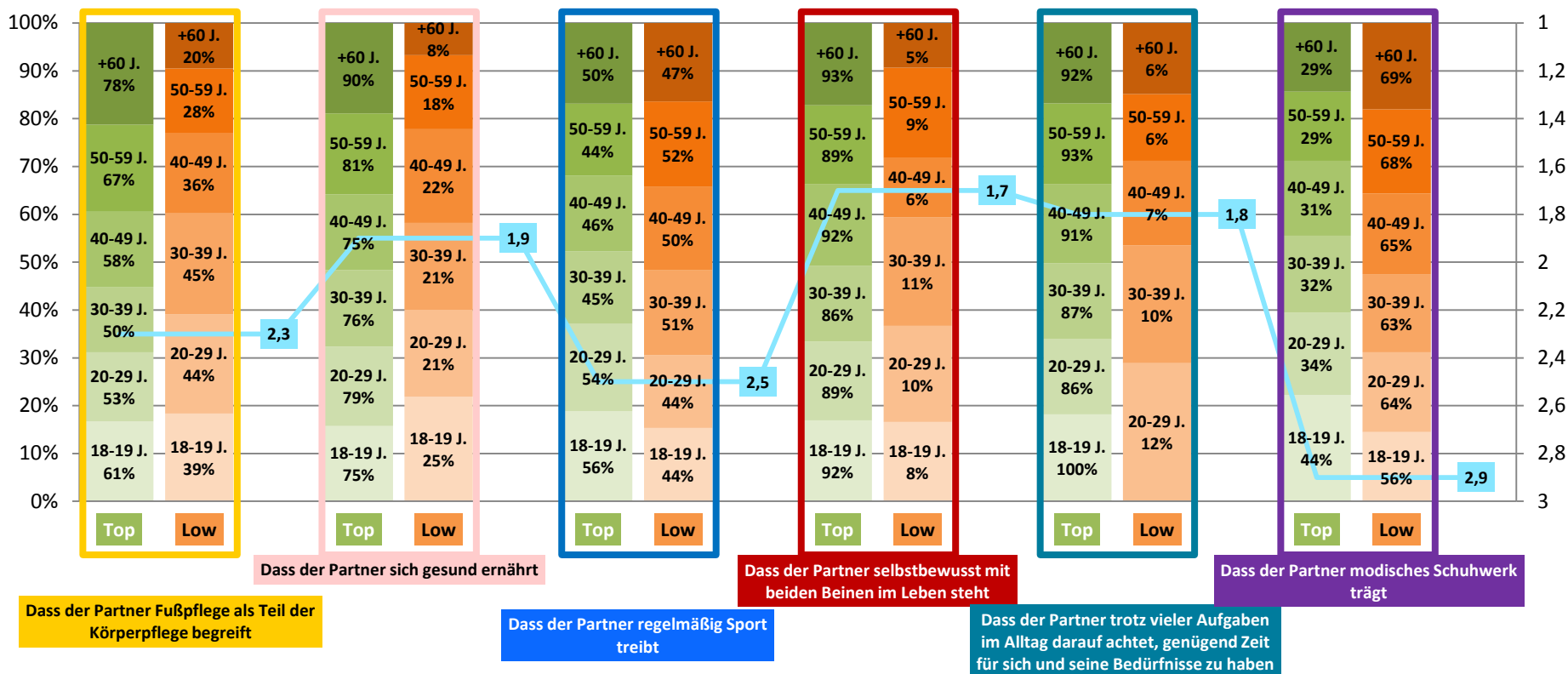


Gesunde Ernährung, Selbstbewusstsein und Achtsamkeit für die eigenen Bedürfnisse sind die Faktoren, die den Deutschen am wichtigsten sind. Modisches Schuhwerk ist zwei Dritteln weniger oder überhaupt nicht wichtig. Beim Thema Sport sind die Deutschen gespalten, aber immerhin knapp zwei Drittel möchten, dass der Partner Fußpflege als Teil der Körperpflege begreift.



Wie entscheidend ist das Alter beim Stellenwert der Beziehungsaspekte

— Mittelwert Gesamt 2018

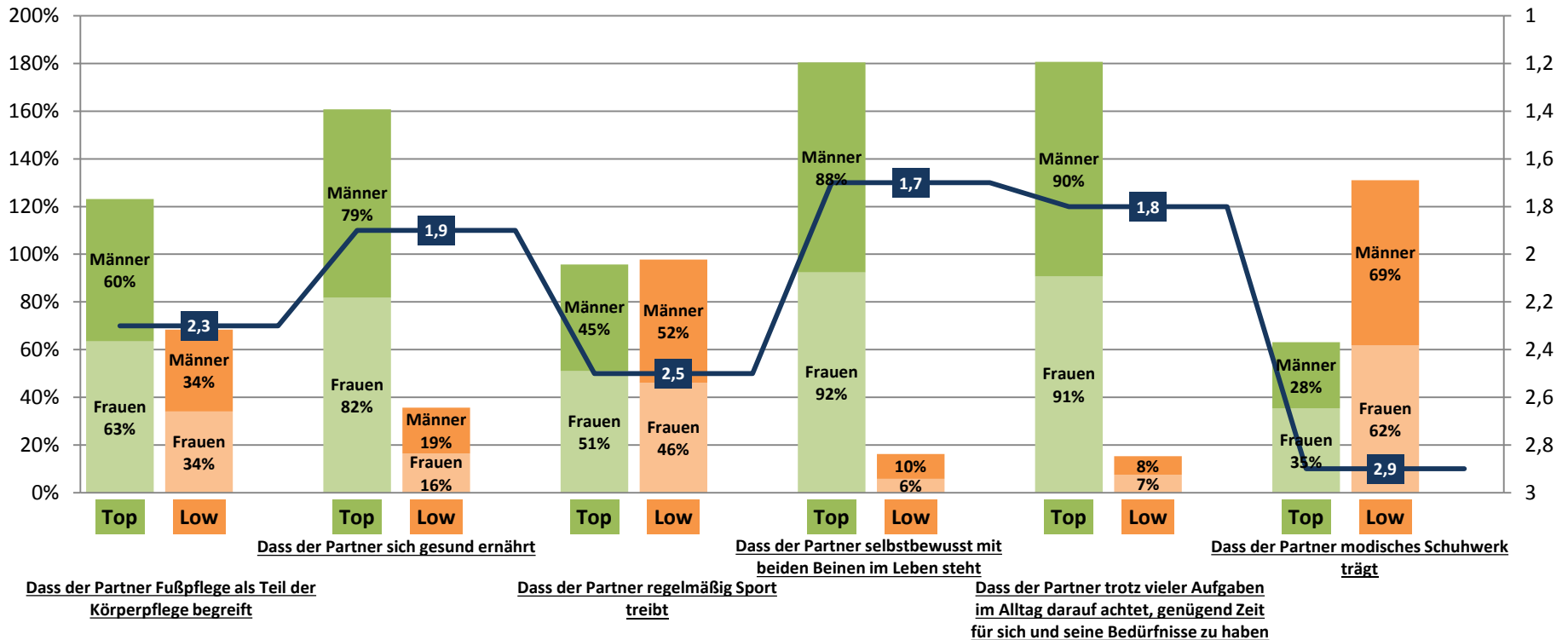


Auffallend ist, dass die Gruppe der 18-19 Jährigen mehr Wert auf Dinge wie die Zusammengehörigkeit von Fuß- und Körperpflege zu legen scheint, als die 20-49 Jährigen. Im Alter nimmt der Wert dann wieder zu. Beispielsweise stuften 90 % der über 60 Jährigen eine gesunde Ernährung als wichtig oder sehr wichtig ein. Ebenfalls bemerkenswert ist der Anteil derer, die von ihrem Partner erwarten, dass er auf seine Bedürfnisse achtet - und dies über alle Altersgruppen hinweg. Ist das doch ein Punkt (Folie 17) der bei 52 % der Deutschen eher zu kurz kommt. Sport und modisches Schuhwerk sind Faktoren, bei denen ebenfalls die jüngeren Gruppen vorne liegen. Während das Schuhwerk im Alter immer unwichtiger wird, steigt die Wichtigkeit von Sport jedoch wieder an.



Wie unterscheiden sich die Geschlechter in punkto Erwartungen an den Partner?

— Mittelwert Gesamt 2018

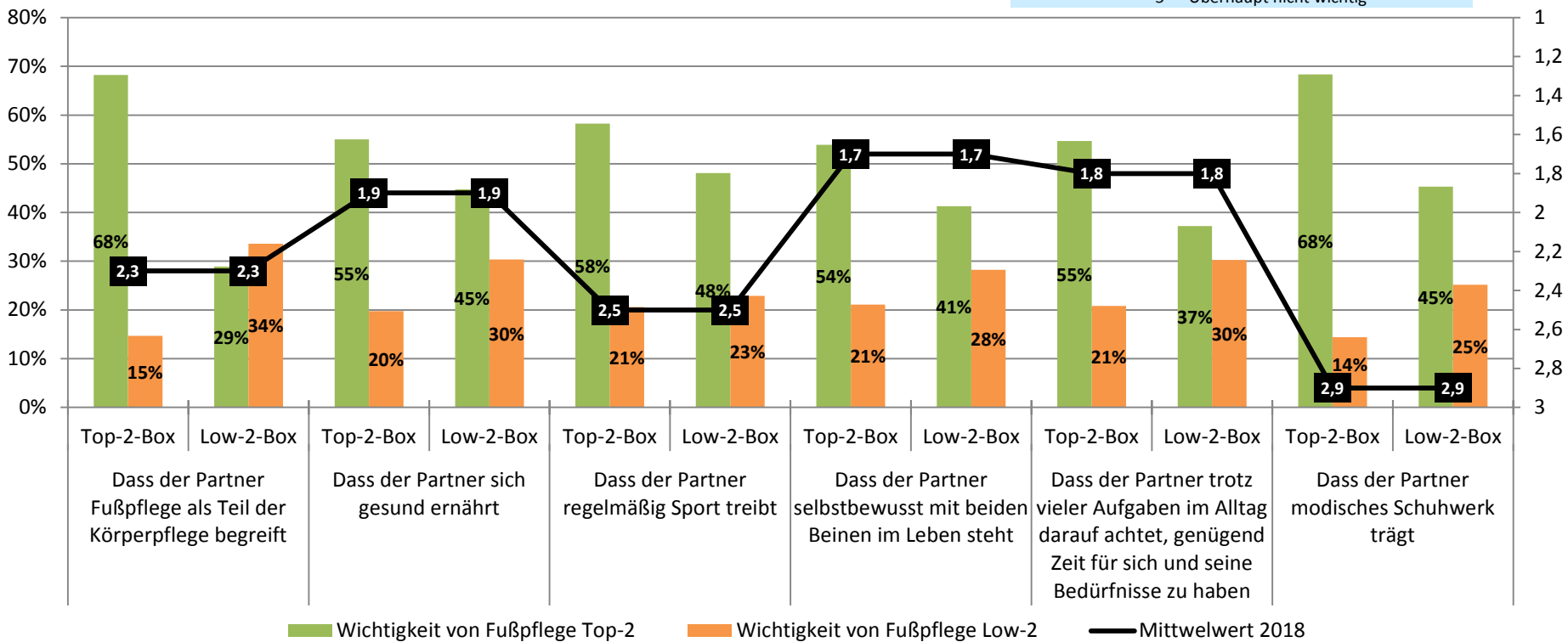


Im Großen und Ganzen gibt es eher wenig Unterschiede zwischen Männern und Frauen. Am größten sind die Unterschiede bei den Themen gesunde Ernährung, Sport und modisches Schuhwerk. Tendenziell legen Frauen jedoch mehr Wert auf die verschiedenen Aspekte als Männer.



Wie stehen diese Aspekte in Verbindung mit der Wichtigkeit von Fußpflege?

TOP-2-BOX	1	Sehr wichtig
	2	wichtig
	3	Weder wichtig noch nicht wichtig
LOW-2-BOX	4	Weniger wichtig
	5	Überhaupt nicht wichtig

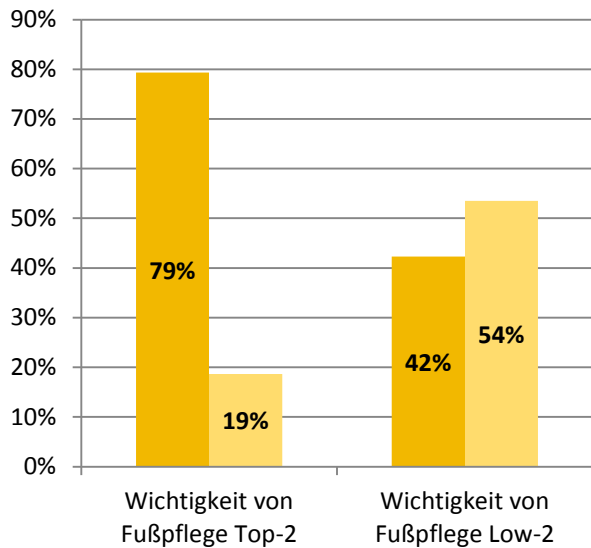


Wer mehr Wert auf die obigen Aspekte legt, hält im Allgemeinen auch die Fußpflege für wichtig. Wer sich selbst und seinen Füßen viel Wert ist, erwartet dies auch vom Partner. Der Anteil der Fußpflegemuffel, der den jeweiligen Aspekt für weniger wichtig hält (Low-2-Box) ist immer höher als der Anteil an der Top-2 Box der Aspekte. 55 % der Leute, die vom Partner eine gesunde Ernährung erwarten halten auch Fußpflege für wichtig.



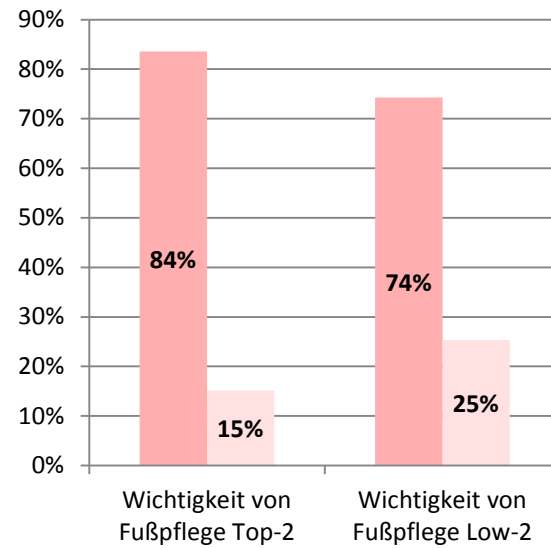
Wie stehen diese Aspekte in Verbindung mit der Wichtigkeit von Fußpflege?

TOP-2-BOX	1	Sehr wichtig
	2	wichtig
	3	Weder wichtig noch nicht wichtig
LOW-2-BOX	4	Weniger wichtig
	5	Überhaupt nicht wichtig



■ Dass der Partner Fußpflege als Teil der Körperpflege begreift Top-2-Box

■ Dass der Partner Fußpflege als Teil der Körperpflege begreift Low-2-Box



■ Dass der Partner sich gesund ernährt Top-2-Box

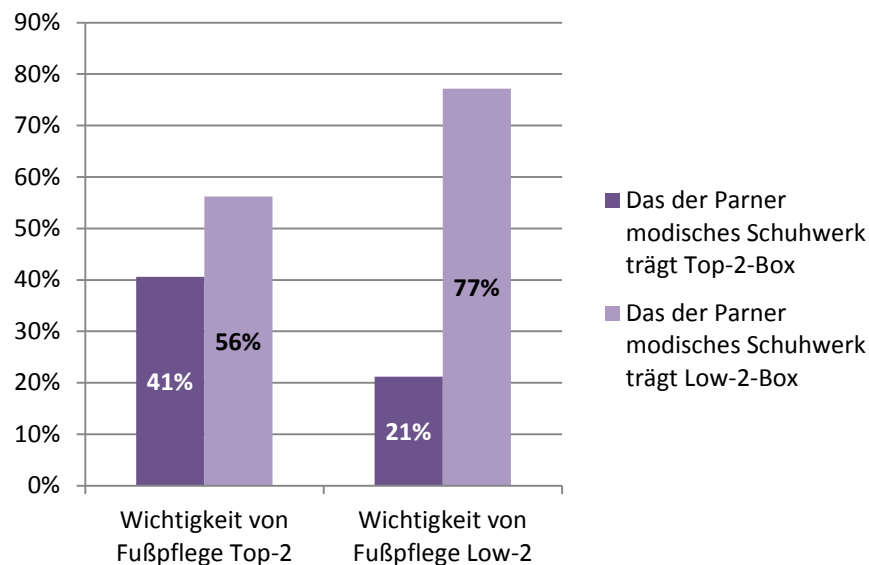
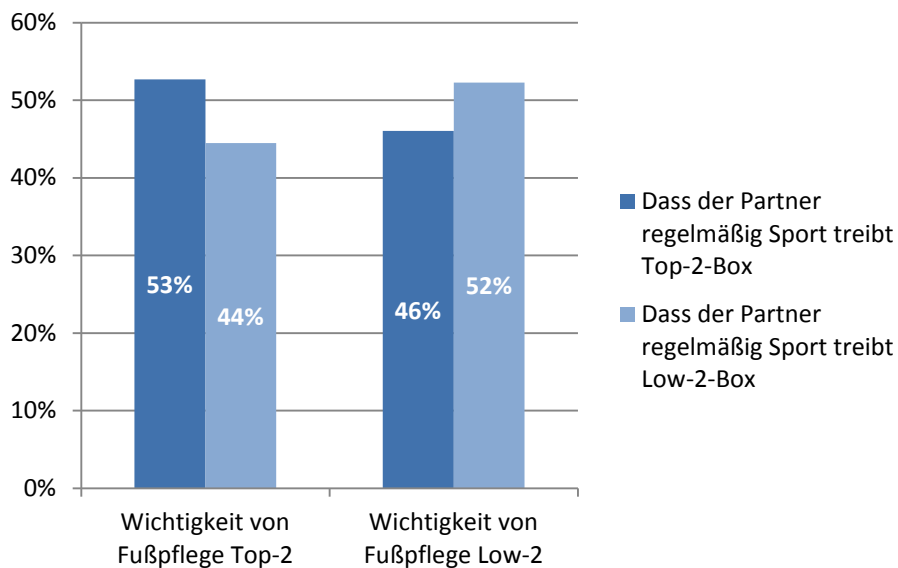
■ Dass der Partner sich gesund ernährt Low-2-Box

79 % der Menschen, die Fußpflege als wichtig einstufen möchten auch, dass der Partner die Fußpflege als Teil der Körperpflege begreift. Mehr als die Hälfte der Fußpflegemuffel legt auch beim Partner keinen Wert darauf, dass dieser Fußpflege als Teil der Körperpflege begreift. Die Ernährung ist sowohl bei Fußpflegemotivierten als auch bei Fußpflegemuffeln wichtig, wobei Erstere mehr Wert auf eine gesunde Ernährung legen, als Fußpflegemuffel.



Wie stehen diese Aspekte in Verbindung mit der Wichtigkeit von Fußpflege?

TOP-2-BOX	1	Sehr wichtig
	2	wichtig
	3	Weder wichtig noch nicht wichtig
LOW-2-BOX	4	Weniger wichtig
	5	Überhaupt nicht wichtig

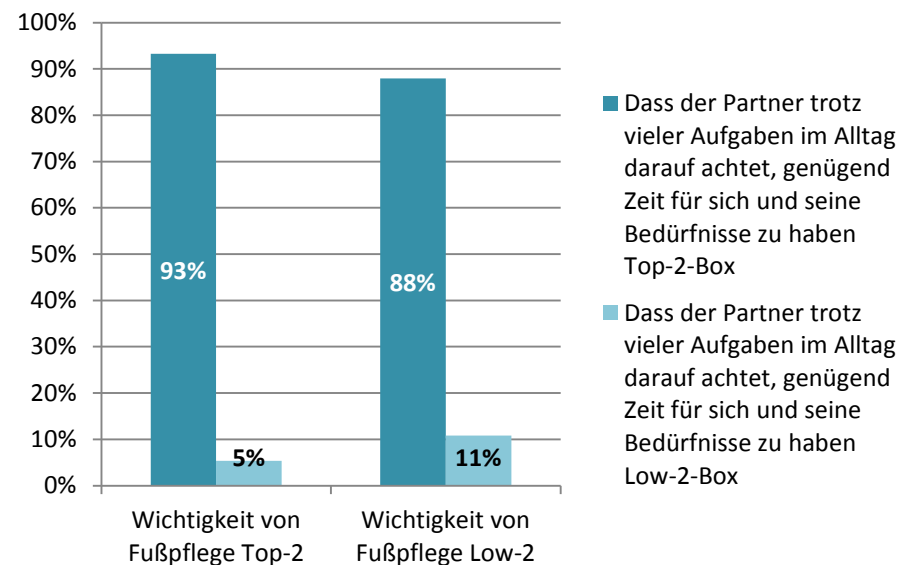
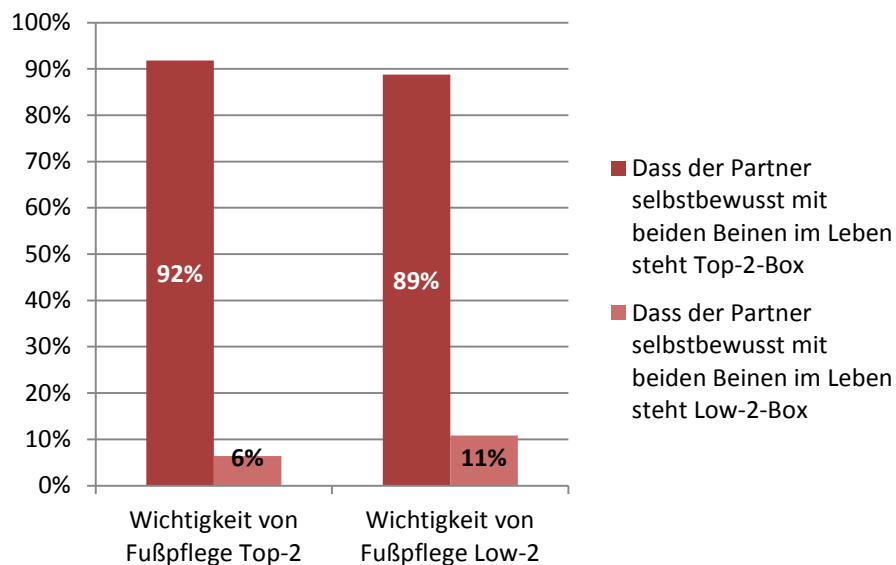


Bei Sport und Schuhwerk sieht die Verteilung etwas anders aus. Im Fall Sport legen aber die Fußpflegemotivierten immer noch mehr Wert auf Regelmäßigkeit als Fußpflegemuffel. Modisches Schuhwerk ist bei beiden Gruppen eher weniger wichtig, wobei der Anteil der Fußpflegemuffel, die wenig Wert auf modisches Schuhwerk legen, deutlich höher ist als der Anteil der Fußpflegemotivierten.



Wie stehen diese Aspekte in Verbindung mit der Wichtigkeit von Fußpflege?

TOP-2-BOX	1	Sehr wichtig
	2	wichtig
	3	Weder wichtig noch nicht wichtig
LOW-2-BOX	4	Weniger wichtig
	5	Überhaupt nicht wichtig



Auf Selbstbewusstsein und Selbstachtsamkeit legen alle viel Wert – Egal ob Fußpflegemuffel oder Fußpflegemotivierter. Bei letzteren legt jedoch tendenziell ein höherer Anteil mehr Wert auf die genannten Aspekte.



Fazit:

- Die Deutschen sind wesentlich zufriedener mit Ihren Füßen, als in den vergangenen Jahren.
- Die Bedeutung von Fußpflege hat im Vergleich zu den Vorjahren abgenommen, was auch mit der erhöhten Zufriedenheit zusammenhängt.
- Es gibt jedoch einen Anteil der Unzufriedenen, die Fußpflege trotzdem als unwichtig einstufen: → Jeder möchte gesunde Füßen haben, aber nicht jeder tut etwas dafür.
- Wer im Alltag mehr auf sich und seine Bedürfnisse achtet und / oder gesundheitsbewusst lebt, misst im Allgemeinen auch der Fußpflege mehr Bedeutung bei.
- Und wer sich selbst und seinen Füßen viel Wert ist, erwartet das auch vom Partner.